

二零一一年十月三十日(主日)

講道隨筆

知足常樂

腓立比書 4:10-13

梁德舜牧師

願主的平安與恩典常與恩浸人同在。

感謝主，上主日崇拜後，郭主任、師母和我一同到 Amarillo 市參加德州浸信會聯會年議會及德州華人浸信會教牧同工退修會，一切都在天父的眷顧下順利進行。郭主任在過去兩年來也參與年議會的籌備事工。謝謝她的勞苦，求主繼續使用她在聯會的事務上。

最近靈修時刻，閱讀腓立比書，尤其在 3:10-13 節給我有很大的提示及反省。

保羅寫這本書卷是要感謝腓立比教會的信徒們對他們的餽贈，但在這段經文中，除了在前面勸勉信徒要靠主喜樂。

腓立比書 3:1 弟兄們，我還有話說：你們要靠主喜樂。

腓立比書 4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

現在他又說到自己要靠主大大的喜樂。

恩浸人啊！他既然坐在監獄中，何以能喜樂，且是大大的喜樂呢？保羅自己解釋說：

10 因為你們思念我的心，如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。

保羅之所以大有喜樂，乃是信徒們對他顯出愛心，而這種愛心非暫時，乃是永久的。

有一位心理學家名叫 Abraham Maslow (1908-1970) 提出了，人有五種不同層面的需求。



這五層面如何得到滿足呢？他沒有詳細的說明。

孟子曾說過「衣食足而知榮辱」。歷世歷代的思想家都提及滿足／知足的需求，但卻沒有告訴我們如何去得著。

什麼是知足呢？

I. 知足是一種態度

V.11-12

在著名伊索寓言裡有一篇「男童和堅果」的故事，講述一個男孩，他家裡的桌上放了一樽堅果。他想：「我想吃一些堅果，母親若在家，她肯定會讓我吃這些堅果。」所以就拿一把堅果吃。他伸手進到那樽中，又一次想拉出他那滿握堅果的小手時，卻不能成功，最後他只能傷心地哭泣。

後來母親進入房間。她問：「發生什麼事呢？」男童哭泣的說著：「我不能把手從堅果的罐子中拿出來。」「這樣，不要貪心吧！」他的母親回答：「如果你只拿兩個或三個堅果，你就沒有困難拉出你的手了。「這是多麼容易的事呢？我早就該這樣做了。」那男孩鬆了手，覺悟的離開桌子。

中國有個比喻說：「人心不足蛇吞象。」

James Dobson 說：「人生決定於態度！」知足是心思，是態度！

保羅為了腓立比教會對他在經濟上與精神上的支持，表示了大大 (megalos) 的喜樂。

保羅不是接受餽送或禮物而喜樂，乃是因著他們在精神上和情感上對他的支持，在第十節中有兩次的「思念」。這是從腦而來的，這是希臘人的說法。

有趣的乃是知足是「學會 Manthano」的，是後生培育養成的，而不是自然的或正常的。

學會獲取的，而不假設的；是可以達到的，而不是自動來的；是運用的，而不是討論來的。

學習不是只生巧而已，它是永遠的形成。

Practice doesn't make perfect, Practice makes permanent.

II. 知足是與神有良好的關係

V.12-13

箴言 30:7-9 有這樣的一個禱告：

- 7 我求祢兩件事，在我未死之先，不要不賜給我：
- 8 求祢使虛假和謊言遠離我；使我也不貧窮也不富足；賜給我需用的飲食，
- 9 恐怕我飽足不認祢，說：耶和華是誰呢？又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我神的名。

保羅說：「我都得了秘訣 Memyemai」。這詞只出現一次，是一個技術性的名詞。原意是指古代的人，若要加入一個神秘宗社時的一個入會儀式，這個儀式要付極大的代價才有資格成為其中一個會員。保羅借用這個字來表達他如何在境遇中學會這個秘訣。

在這節經文中，包括了六種常遇的情況：

豐富、飽足、有餘——順境

卑賤、飢餓、缺乏——逆境

事實上也告訴我們，順境易處，逆境難處，但也可以讓我們看見逆境難處，順境也未必易處呀！

有位名稱康吉頓爵士的英國紳士，一天早上下樓梯時，聽到他的女廚師對其他工人說：「如果我有五英鎊，我就會完全滿足了！」

康爵士很好奇一個完全滿足的人會是怎樣的一個人，決定幫助他的長期僱工一臂之力。當天晚上，他叫這女廚師來見他，並拿出五英鎊給她，在當時這是一個相當大的一筆錢。那很驚訝的女廚師不斷的感謝她的雇主，之後，爵士就離開。

但是當他走到門外，那爵士稍稍留步，想聽看看那女士是否會說什麼？他心中想：「當然，那女士會感謝神。」

待了一兩秒後，他聽到這名婦女大聲叫：「哦，我為什麼不說十鎊呢？」

保羅表明了：我靠著那加給我力量的，凡事都能作。

力量一詞是「鎮靜、休息、沈著、應變」的意思，這也是以賽亞先知所說的：「得力在乎平靜安穩。」以賽亞書 30:15

讓我們好好地體會保羅的話，也要明白約翰說：「離了我，你們就不能作甚麼？」約翰福音 15:5

III. 學習知足

我的一位大埔浸信會的彭滿圓牧師寫了一本書，名叫逆境中的喜樂者，第 116 頁引用 Jerry Bridges，如此說：

人類歷史中的第一個試探，就是不知足的試探。神供應了亞當和夏娃的一切，遠超過他們的需要.....神只保留一棵樹，以試驗亞當和夏娃對祂的順服，而撒但就利用這棵樹去引誘夏娃，把不知足的種子播種在她心裡。他令夏娃懷疑神的良善，而這正是不知足的本質——懷疑神的良善.....不知足是最邪惡的罪之一，而且縱容自己不滿足的心就是悖逆神，正如撒但背逆神一樣。

在《簡樸生活真諦》一書中指出：「現代人的通病是熱衷於擁有一切。」今天，在這過份追求物質化的社會中，愈來愈少人喜樂，其中一個原因可

能是愈來愈少人知足，甚至有些基督徒也是如此，不單止在逆境中不知足，甚至在順境中也不知足，並不明白「敬虔加上知足的心便是大利」的真理 (提摩太前書 6:5)，正如鄺炳釗在《從聖經看如何活得更快樂》一書中，帶出不知足者的痛苦：

知足帶來愉悅，貪婪則帶來痛苦。有一則寓言把這道理說得很清楚。有一位農夫，在荒野中挖到一尊純金打造的金像，這金像重百多斤，價值連城，親友趕來恭賀，農夫卻愁眉不展，整天悶悶不樂。親友百思不解，就問他：「你有一尊金像，成了百萬富翁，一生不愁吃穿，為甚麼還悶悶不樂？」他嘆口氣說：「唉！我因為不知道另外十七尊金像的下落而憂愁啊！」

彭滿圓牧師於一九九一年出席在馬尼拉舉行的「第四屆世界華人福音會議 CCOWE'91」時，被大會安排去探訪一處被稱為「垃圾山」的地方，該地區的居民名符其實地與垃圾中拾取一些可變賣的東西為生。在他們探訪過程中，當地的福音機構放映一套有關該區居民生活的錄影帶給他們觀看，其中訪問一位在那裡居住的基督徒，該姊妹被問及她住在那裡的感受時，她眼中流著淚地表示：雖然我很貧窮，但很喜樂，因為我擁有主耶穌！

該位生活在「垃圾山」的姊妹，正反映她是一位逆境中的喜樂者，也是一位逆境中的知足者，可見物質與環境並不能主宰我們內心的喜樂。我們喜樂的源頭，乃在於主耶穌基督，我們得著基督，便是得著一切。

結論：

恩浸人啊！讓我們在困境／順境中一同學習知足，知足常樂！請記得：

知足不是接受我們所要的事物，而是體會我們已經擁有多少了。

知足是當你很喜悅你的處境，你與誰同在，和你有怎樣的身份。

真正的知足，乃是明白生命是個恩惠，不是個權利。

知足是不去要求我們所不需要的。(亞歷山大邁凱輪)

知足使人變為富足，但不滿足使富足變為貧窮。(本傑明富蘭克林)

知足是內在的滿意，不論外在的景況。